

Nowenna przed Zesłaniem Ducha Świętego

oparta na rozważaniu i upraszaniu dziewięciu owoców Ducha Świętego,
wymienionych w Liście św. Pawła do Galatów

Ga 5, 22-26

Owoce zaś Ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim nie ma Prawa.

A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa, ukrzyżowali ciało swoje z jego namiętnościami i pożądaniemi. Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujemy. Nie szukajmy próżnej chwały, jedni drugich drażniąc i wzajemnie sobie zazdroszcząc.

Nowenna na każdy dzień

Śpiew: Sekwencja do Ducha Świętego

Przybądź, Duchu Święty,
Spuść z niebiosów wzięty
Światła Twego strumień.

Bez Twojego tchnienia
Cóż jest wśród stworzenia?
Jeno cierń i nędze!

Przyjdź, ojcze ubogich,
Dawco darów mnogich,
Przyjdź, światłości sumień!

Obmyj, co nieświęte,
Oschłym wlej zachętę,
Ulecz serca ranę!

O najmiłszy z gości,
Słodka serc radości
Słodkie orzeźwienie.

Nagnij, co jest harde.
Rozgrzej serca twarde,
Prowadź zabłąkane.

W pracy Tyś ochłoda,
W skwarze żywą wodą,
W płaczu utulenie.

Daj Twoim wierzącym,
W Tobie ufającym
Siedmiorakie dary!

Światłości najświętsza!
Serc wierzących wnętrza
Poddaj swej potędze!

Daj zasługę męstwa,
Daj wieniec zwycięstwa,
Daj szczęście bez miary.
Amen. Alleluja.

Modlitwa wstępna

Duchu Święty, Boże, który w dniu narodzin Kościoła raczyłeś zstąpić na apostołów, aby oświecić ich rozum, zapalić serca, utwierdzić w wierze i życie ich uświęcić, błagamy Cię najgoręcej w czasie tej nowenny, abyś również nam raczył udzielić tych samych darów dla naszego uświęcenia i wzrostu chwały Bożej.

Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Dzień 1 MIŁOŚĆ

Słowo Boże J 15, 12-13: To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowalem. Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich.

Rozważanie modlitewne: Miłość

Duchu Święty, rozlewaj w naszych sercach miłość ku Bogu i ku ludziom, ku wszystkiemu, co jest dobre, od Boga pochodzi i do Boga nas wiedzie, co czyni nas miłymi i przyjaznymi względem Stwórcy i Jego stworzeń. Spraw, abyśmy mocą tej miłości żywili niezłomną nadzieję, że Ty sam wraz z Jezusem doprowadzisz nad do Ojca i zanurzysz na wieki w Jego uszczęśliwiającej miłości. Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 2 RADOŚĆ

Słowo Boże Flp 4, 4-7: Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiała łagodność: Pan jest blisko! O nic się już zbyt nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem! A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.

Rozważanie modlitewne: Radość

Duchu Święty, radosny Duchu miłości Ojca i Syna, napętlaj nas darem i owocem Twojej miłości, abyśmy jej mocą byli zdolni pokonać wszystkie złe i chore smutki, gorycze i przygnębienia odbierające nam siłę do życia, do modlitwy i pracy. Spraw, niech radość Pańska będzie naszą mocą (Ne 8,10). Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 3 POKÓJ

Słowo Boże J 14 26-29: A Paraklet, Duch Święty, którego Ojciec pošle w moim imieniu, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem. Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze ani się lęka! Słyszeliście, że wam powiedziałem: Odchodzę i przyjdę znów do was. Gdybyście Mnie miłowali, rozradowalibyście się, że idę do Ojca, bo Ojciec większy jest ode Mnie. A teraz powiedziałem wam o tym, zanim to nastąpi, abyście uwierzyli, gdy się to stanie.

Rozważanie modlitewne: Pokój

Duchu Święty, Dawco pokoju Bożego, którego świat nie zna, obdarzaj nas ustawicznie swoim pokojem. Gdy nie mamy Twojego pokoju, niszczy nas złość, niezgoda, brak dobrej woli i wzajemnej życzliwości, wszystko staje się skłócone i wrogie dobru wspólnemu ludzi na naszej niespokojnej ziemi. Ustawicznie rosnące zbrojenia są utajonym stanem nienawiści gotowej wybuchnąć w każdej chwili okrutną wojną, niszczycielką życia. Duchu Święty, spraw, prosimy Cię, aby Jezus, Baranek Boży, który pojednał grzeszny świat z Bogiem, był dla nas wszystkich źródłem dobroczynnego pokoju. Uczyni nas ludźmi Baranka, ludźmi pokoju, pragnącymi życia i wzrostu w zgodzie, dobroci i miłości wzajemnie między narodami. Nie dopuść, by praca ludzi służyła zagładzie, by oręż

przeznaczony do zabijania odbierał chleb głodnym, lekarstwa chorym i dach nad głową bezdomnym. Uczyni niebo nad naszymi głowami niebem bezpiecznym, a ziemię pod naszymi stopami ziemią błogosławioną, ziemią pokoju.

Duchu Święty, Boże miłości, radości i pokoju, daj ludowi swemu siłę i błogosławieństwo pokoju (Ps 29,11). Obdarz nas pokojem w dniach niedoli i nieszczęścia, aż wykopany zostanie dół dla nieprawych knoń burzycieli pokoju (Ps 94,13).

Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 4 CIERPLIWOŚĆ

Słowo Boże Kol 3, 12-13: Jako więc wybrańcy Boży - święci i umiłowani - obleczcie się w serdeczne miłosierdzie, dobroć, pokorę, cichość, cierpliwość, znosząc jedni drugich i wybacząc sobie nawzajem, jeśliby miał ktoś zarzut przeciw drugiemu: jak Pan wybaczył wam, tak i wy!

Rozważanie modlitewne: Cierpliwość

Duchu Święty, Dawco miłości cierpliwej! Spraw, aby nasze serca opanowała cierpliwość, dobroczynne znoszenie wszystkiego, co budzi w nas poryw złości, oburzenia i buntu, co odbiera nam równowagę ducha i czyni nas złoźnikami, gotowymi wszystkich łamać i niszczyć. Jesteś dla nas tak bardzo cierpliwy, tak często "zamykasz oczy na grzechy ludzi, by się nawrócili" (Mdr 11, 23). Dziękujemy Ci za Twoją cierpliwość i prosimy Cię, obdarz nas Twoją miłością cierpliwą, umiejącą znosić przeciwności i pragnącą zwycięstwa dobra i miłości nad złem i nienawiścią. Spraw, byśmy umieli cierpliwie znosić ciężary innych i tak wypełniali prawo Chrystusowe miłości wzajemnej (por Ga 6,2). Daj nam zrozumieć, że bez miłości cierpliwej niczego nie osiągniemy, a wszystko możemy zniszczyć.

Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 5 UPRZEJMOŚĆ

Słowo Boże Ef 4, 32: Bądźcie jedni dla drugich uprzejmi, serdeczni, odpuszczając sobie wzajemnie, *jak i wam Bóg odpuścił w Chrystusie.*

Rozważanie modlitewne: Uprzejmość

Duchu Święty, gorąca i czuła miłości Ojca i Syna!

W łonie Trójcy Świętej jesteś "uprzejmą" miłością Boskich Osób, całą wydaną w porywie wzajemnego oddania się sobie, mocną, łagodną i wolną od skazy samolubnego istnienia dla siebie. Spraw z Twego daru, aby nasza miłość była uprzejma, pragnąca dobra chwały Bożej i dobra wspólnego ludzi godnych miłości i szacunku.

Broń nas od wszystkiego, co nieuprzejme, brutalne i twarde, odpychające i poniżające innych, niegrzeczne i nad miarę surowe, groźne dla małych i słabych, lekceważące i pogardliwe.

Wychowuj nas, Duchu Święty, w Twojej miłości uprzejmej, czyni nas ludźmi wyzwolonymi od dzikości i przemocy, abyśmy nie siali grozy na ziemi (por. Ps 10,18).

Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 6 DOBROĆ

Słowo Boże, Kol 3, 12: Przeważajcie się jako wybrani Boży, święci i umiłowani, w serdeczne współczucie, w dobroć, pokorę, łagodność i cierpliwość.

Rozważanie modlitewne: Dobroć

Duchu Święty, Duchu dobroci, Boże dobry, jedyny dobry, od którego pochodzi wszelkie dobro i bez którego nie ma zła. Obdarzaj nas Twoją dobrocią tak bardzo, żeby przez nas było na świecie ubogim w dobroć coraz więcej dobra i dobroci.

Spraw, byśmy byli dobrzy i spragnieni dobra i dobroci, zwłaszcza dla biednych, słabych, pogardzanych i krzywdzonych, pozbawionych praw i traktowanych jako nawóz ziemi dla możnych i bogatych. Spraw, byśmy szanowali i kochali wszelkie dobro i każdy przejaw dobroci, a wystrzegali się pomiatania dobrem, niszczenia dobra, lekceważenia owoców dobroci, sztywności zła i dobroci. Broń nas od złudzenia, że tylko siła i przemoc mają prawo do istnienia i stanowienia o życiu innych ludzi. Daj nam odczuć łagodną moc dobroci, daj nam święty smak dobroci, a obrzydzeniem do szatańskiej nienawiści zła, pragnącej zniszczyć wszelkie dobro natury i łaski. Obdarz nas pragnieniem dobra i dobroci!

Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 7 WIERNOŚĆ

Słowo Boże, 1 Kor 1, 5-9 W Nim to bowiem zostaliście wzbogaceni we wszystko: we wszelkie słowo i wszelkie poznanie, bo świadectwo Chrystusowe utrwaliło się w was, tak iż nie brakuje wam żadnego daru łaski, gdy oczekujecie objawienia się Pana naszego Jezusa Chrystusa. On też będzie umacniał was aż do końca, abyście byli bez zarzutu w dzień Pana naszego Jezusa Chrystusa. Wierny jest Bóg, który powołał nas do wspólnoty z Synem swoim Jezusem Chrystusem, Panem naszym.

Rozważanie modlitewne: Wierność

Duchu Święty, Ty zawsze jesteś wierny i nie porzucasz tych, co Tobie zaufali.

Wierny Ojcu i Synowi, wierny Kościołowi świętemu, wierny każdej duszy, która się Tobie powierzyła od dnia chrztu świętego. Wierny w doli i niedoli, w radości i smutku, w życiu i śmierci. Duchu wiernej miłości, obdarzaj nas wiernością, która nigdy nie zawodzi.

Nie zawsze jest łatwo być wiernym. Czasem strach, czasem chciwość, czasem lekkomyślność skłaniają nas do niewierności. Umacniaj w nas wierność, wyzwalaając nas z samolubnych przywiązań lub lęków.

Spraw, by nic nie hamowało i nie krępowało naszej wolności, która chce być wierna dobru, prawdzie, sprawiedliwości, miłosierdziu i obowiązkom, w których zawarta jest wola Boża.

Ustysz nas i wysłuchaj, Duchu Święty.

Dzień 8 ŁAGODNOŚĆ

Słowo Boże Flp 4, 4-5: Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiata łagodność: Pan jest blisko!

Rozważanie modlitewne: Łagodność

Duchu święty, pełen delikatnej łagodności!

Choć bywasz czasem gwałtowną wichurą, przeważnie jesteś cichym wietrzykiem o wieczornej porze, jak ongiś w raju, jak wtedy, kiedy prorok Eliasz usłyszał głos Boga (por. 1 Krl 19, 11-15). Wyzwól mnie od niepotrzebnej gwałtowności, od złudzenia siły w porywie wzburzenia, od chęci narzucania innym swej twardej woli.

Duchu Baranka Bożego, który nikogo nie straszy i nikogo się nie boi, prowadź mnie mocno i łagodnie (por. Mdr 8,1) tam, gdzie moc i łagodność są potrzebne i pomocne. Daj mi mądrość, której cechą jest łagodność i wyrozumiatość (por Flp 4, 5; Jk 3, 13), abym tak właśnie świadczył o prawdzie i dobroci Ojca, Syna i Twojej, Duchu Święty. Usłysz nas i wysłuchaj nas, Duchu Święty.

Dzień 9 OPANOWANIE

Słowo Boże 1 Kor 6, 12: Wszystko mi wolno, ale nie wszystko przynosi korzyść. Wszystko mi wolno, ale ja niczemu nie poddam się w niewolę.

Rozważanie modlitewne: Opanowanie

Duchu Święty, którego mądrość i dobroć jest pełna mocy i słusznej miary we wszystkim, udziel nam daru i owocu opanowania. Nie dopuść, byśmy niepohamowanie i gwałtownie szukali dobra lub zwalczali zło, bo ten brak opanowaniaa byłby raczej po stronie zła niż dobra.

Spraw, byśmy umieli znosić przeciwności spokojnie i bez oburzenia, a dobro i wszystko, co nam sprzyja, niech nie rodzi w nas uniesienia, pewności siebie i chęci imponowania innym.

Niech święte opanowanie będzie w nas ładem i spokojem, liczeniem się z innym i szczerą wolą, by niczego nie łamać, niczemu nie ciążyć, niczego na swoją nie przeciągać stronę za wszelką cenę.

Niech żadna siła gwałtowna, nie znająca tamy i przełamująca bariery słuszności i należnej ludziom wolności, nie powoduje nami i nie popycha nas do działania, które więcej burzy niż buduje, raczej rani, niż leczy, raczej przygniata, niż wyzwala. Usłysz nas i wysłuchaj nas, Duchu Święty.

Modlitwa o Ducha Świętego

Przyjdź Duchu Święty święty,
Napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości.

K. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie.
W. I odnowisz oblicze ziemi.

Poniedziałek

Wszechmogący i miłosierny Boże, spraw, niech Duch Święty przybędzie, aby w nas zamieszkać i uczyni z nas świątynię swojej chwały. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Wtorek

Wszechmogący Boże, niech Duch Święty przemieni nas wewnętrznie swoimi darami i stworzy w nas serce nowe, abyśmy mogli podobać się Tobie i wypełniać Twoją wolę. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Środa

Wszechmogący Boże, niech zstąpi na nas moc Ducha Świętego, abyśmy z wiarą przyjmowali Twoją wolę i wypełniali ją w życiu. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Czwartek

Miłosierny Boże, spraw aby Twój Kościół zgromadzony przez Ducha Świętego służył Ci z całym oddaniem i szczerze się starał trwać w jedności. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Piątek

Boże, Ty otworzyłeś nam bramy życia wiecznego wywyższając Chrystusa i zsyłając nam Ducha Świętego, spraw, aby tak wielkie dary umocniły nasze oddanie się Tobie i pomnożyły naszą wiarę. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Sobota

Boże, przed Tobą każde serce stoi otworem, każde pragnienie jest Ci znane i żadna tajemnica nie jest przed Tobą zakryta, Ześlij nam Ducha Świętego i oczyść nasze myśli, abyśmy mogli doskonale Cię kochać i godnie Ciebie chwalić. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Niedziela

Wszechmogący Boże, ześlij na nas Ducha Świętego i rozpal nasze serca miłością, abyśmy w naszych myślach i uczynkach podobali się Tobie i miłowali Ciebie w naszych braciach i siostrach. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen

Modlitwa o owoce Ducha Świętego

Duchu Święty, Boże,

Miłości przedwieczna Ojca i Syna!

Obdarz mnie **MIŁOŚCIĄ**, abym miłował Ciebie całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą. A bliźniego swego jak siebie samego.

Obdarz mnie **RADOŚCIĄ**, abym w Tobie tylko szukał pociechy i radował się z tego, co dajesz każdego dnia.

Obdarz mnie **POKOJEM**, abym zachowywał go na modlitwie i spotkaniach z ludźmi.

Obdarz mnie **CIERPLIWOŚCIĄ**, abym godnie znosił wszystkie przykrości i niepowodzenia.

Obdarz mnie **UPRZEJMOŚCIĄ**, abym dla bliźnich był uczynny, usługowy, pożyteczny - ku ich radości i zbudowaniu.

Obdarz mnie **DOBROCIĄ**, abym na potrzeby bliźnich odpowiadał chętnie i szybko.

Obdarz mnie **WIERNOŚCIĄ**, abym zobowiązania podejmował z rozwagą i sumiennie je wypełniał.

Obdarz mnie **ŁAGODNOŚCIĄ**, abym znosił wady i ułomności bliźnich, a urazy chętnie darował.

Obdarz mnie **OPANOWANIEM**, abym zachowywał czystość w myślach i słowach, skromność w ubiorze i zachowaniu, wstrzeźliwość w jedzeniu i picu.

Aby nie dał się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężał.

Duchu Święty, przyjdź!

Pieśń:

Niechaj zstąpi Duch Twój i odnowi Ziemię

Życiodajny spłynie deszcz na spragnione serce

Obmyj mnie i uświęć mnie

Uwielbienia niech popłynie pieśń. (2x)

Chwała Jezusowi który za mnie życie dał

Chwała temu, który pierwszy umiłował mnie

Jezus, tylko Jezus Panem jest.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, Jedyne Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Trzecia Osoba Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który w postaci gołębicy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który żarem gorliwości przepelniał serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami.

Duchu, Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.

Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.

Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty.

Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty.

Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty.

Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty.

Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty.

Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty.

My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

P.: Stwórz, Boże, we mnie serce czyste. W.: I odnow we mnie moc ducha.

Uwielbienie i modlitwa wstawiennicza